



Tanacetum parthenium

 Magarza

Tanacetum parthenium es una planta perenne y herbácea, aromática y medicinal, perteneciente a la familia de las Compuestas.



Descripción

Es una planta herbácea perenne, muy aromática al estrujarse, pubérula en sus tallos más jóvenes, hojas e involucros, tallos más o menos ramificados, erectos, hojas bipinnatífidas, de contorno elíptico, hasta de 8 cm de largo, pecioladas.

Sus cabezuelas por lo general son numerosas en panículas corimbiformes, sobre pedúnculos de hasta de 8 cm de largo. Tiene involucro subhemisférico, con aproximadamente 50 brácteas, las exteriores lineales y las interiores oblongas, hasta de 4 mm de largo. El receptáculo es converso o hemisférico.

Tiene de 10 a 21 flores liguladas (si son cultivadas puede tener más), sus corolas son blancas, las láminas oblongas de 2,5 a 8 mm de largo, sus corolas amarillas son de \pm 1,5 mm de largo. Están provistos de 5 a 10 costillas. Glabros, vilano en forma de corona diminuta.

Las plantas crecen entre 10 y 60cm de alto, en tierras pobres a lo largo de caminos y campos abandonados. Tiene pequeñas flores y hojas verdes amarillentas con forma de pluma. Florece de julio a octubre; las flores están dispuestas en corimbos de hasta 30 piezas, con algunas florecillas blancas alargadas y otras amarillas en forma de disco con brácteas involucradas cubiertas de pelusa. Las flores se parecen a las de la manzanilla de Castilla (*Matricaria recutita* L. 1753), con la que algunas veces se confunde. Las hojas son la parte usada medicinalmente, éstas son de color brillante, con forma definida y sabor desagradable.

Hierba santa



Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
Subreino:	<u>Tracheobionta</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Subclase:	<u>Asteridae</u>
Orden:	<u>Asterales</u>
Familia:	<u>Asteraceae</u>
Subfamilia:	<u>Asteroideae</u>
Tribu:	<u>Anthemideae</u>
Género:	<u>Tanacetum</u>
Especie:	<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) SCH.BIP.



Ilustración



Los tallos son duros y redondos, en la parte superior tienen muchas flores individuales sobre tallos pequeños que consisten en muchas hojas blancas pequeñas; la corteza es algo dura y pequeña, con muchas fibras fuertes. La esencia de toda la planta es muy fuerte y el sabor es muy amargo.

Distribución y hábitat

En Albania, Bulgaria, Grecia y antigua Yugoslavia. Cultivada como ornamental. Introducida en Austria, Bélgica, Gran Bretaña, Dinamarca, República Checa, Finlandia, Alemania, Irlanda, Suiza, Holanda, España, Hungría, Italia, Portugal, Polonia, Rumanía, Rusia, Suecia y Turquía. Introducida también en Norteamérica y en Chile. Habita en lugares baldíos, setos y lugares rocosos.

Uso medicinal

Se usa para reducir la fiebre, tratar el dolor de cabeza, artritis, problemas digestivos. Sin embargo, una revisión de los estudios han mostrado no ser mejor que una sustancia placebo en el control de migraña; aunque sigue habiendo pocos estudios sobre sus efectos. Se ha hipotetizado que inhibiría el lanzamiento de serotonina y prostaglandinas, ambos se cree que ayudan en migrañas, limitando la inflamación de vasos sanguíneos en la cabeza. En teoría, eso podría detener el espasmo de los vasos que se cree contribuir al dolor de cabeza.

Sus ingredientes activos incluyen partenolida y tanetina. Las cápsulas o tabletas generalmente contienen al menos 205 mcg, de partenolida; sin embargo, debe ingerirse 4 a 6 semanas antes de resultar efectivo, por lo que no es un remedio para ataques de migraña aguda. La Partenolida ha sido encontrada recientemente en 2005, induciendo a las células de cáncer de leucemia a morir.

La matricaria es una hierba que se ha usado tradicionalmente para la fiebre, tal como su nombre en inglés lo indica (feverfew), aunque este efecto no se ha estudiado debidamente. La matricaria se ingiere más comúnmente por vía oral para la prevención de las migrañas. Se han llevado a cabo algunos ensayos en seres humanos con diversos resultados. En conjunto, estos estudios indican que el tomar matricaria diariamente en forma de cápsulas de hoja seca se podría reducir la incidencia de los ataques de dolor de cabeza en los pacientes que padecen de migrañas crónicas. No obstante, esta investigación ha sido mal diseñada y reportada. Actualmente existe evidencia poco convincente en cuanto al uso de la matricaria para los síntomas asociados con la artritis reumatoide. Durante algunos ensayos clínicos, la matricaria parece tolerarse bien, con un perfil moderado y reversible de efectos secundarios. Los efectos perjudiciales más comunes parecen ser la ulceración e inflamación bucal cuando se expone directamente a las hojas. En teoría, podría aumentar el riesgo de sangrado.

Taxonomía

Tanacetum parthenium fue descrita por (Carlos Linneo) Sch.Bip. y publicado en *Ueber die Tanaceteeen: mit besonderer Berücksichtigung der deutschen Arten* 55. 1844.



Detalle de la flor



Albarello de loza vidriada, decorado por Giovan Paolo Savino, hacia 1600, en el taller romano de Diomede Durante. Museo Lindenau de Altenburgo.



Detalle de la hoja

Citología

Número de cromosomas de *Tanacetum parthenium* (Fam. Compositae) y táxones infraespecíficos: $2n=18$

Etimología

Tanacetum: nombre genérico derivado del latín medieval "tanazita" que a su vez proviene del griego "athanasia" (= inmortal, a largo plazo), que probablemente indica la larga duración de la inflorescencia de esta planta, en otros textos se refiere a la creencia de que las bebidas a base de las hojas de esta planta confiere la vida eterna.

parthenium: epíteto latino que significa "nombre de la planta en griego"

Sinonimia

- *Aphanostephus pinulensis* J.M.Coult.
- *Chamaemelum parthenium* (L.) E.H.L.Krause
- *Chrysanthemum parthenium* (L.) Pers.
- *Chrysanthemum parthenium* (L.) Bernh.
- *Chrysanthemum praealtum* Vent.
- *Dendranthema parthenium* (L.) Des Moul.
- *Leucanthemum odoratum* Dulac
- *Leucanthemum parthenium* (L.) Gren. & Godr.
- *Matricaria parthenium* L. basónimo
- *Parthenium matricaria* Gueldenst.
- *Pontia matricaria* Bubani
- *Pyrethrum buschianum* Sosn.
- *Pyrethrum demetrii* Manden.
- *Pyrethrum divaricatum* (Sosn.) Sosn.
- *Pyrethrum glanduliferum* Sommier & Levier
- *Pyrethrum grossheimii* Sosn.
- *Pyrethrum sericeum* var. *divaricatum* (Sosn.) Sosn.
- *Pyrethrum sevanense* Sosn. ex Grossh.
- *Tanacetum grossheimii* (Sosn.) Muradyan



Ilustración



Nombre común

- Altamisa, amargaza, amargazón, arrugas, artemisa, botón de plata, botón de plata común, camamila de los huertos, camelina de los huertos, camomila de Aragón, chapote, flor de la calentura, flor de santos, gamarza, gamaza, gamazón, hierba de altamira, hierba de Santa María, hierba santa, madrehuela doble, madrehuela olorosa, madrehuela rósea, magarsa, magarza, magarza amarilla, magarzueta, manzanilla, manzanilla botonera, manzanilla brava, manzanillo, manzanillón, margaza, matricaria, matronaria, pelitre, Santa María blanca, yerba de Santa María. Y en azteca: iztactzapotl, cochitzapotl.

